

Preise 2024

Krankenkasse anerkannt

Gruppenkurse Fitness

Abo
Partner-Abo
Kerle-Abo
10er-Abo

12 Mte.

Fr. 840.--
Fr.1260.--
Fr. 500.--
Fr. 220.--

6 Mte.

Fr. 440.--
Fr. 650.--

Gruppenkurse Yoga

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.

Fr.1000.--
Fr.1500.--
Fr. 250.--

6 Mte.

Fr. 550.--
Fr. 800.--

Kombi Fitness und Yoga

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.

Fr.1150.--
Fr.1725.--
Fr. 250.--

6 Mte.

Fr. 630.--
Fr. 950.--

Personaltraining

den Bedürfnissen angepasstes Privattraining

60 min

Fr. 120.--

45 min

Fr. 90.--

Ernährungscoaching

Einzelcoaching

- Erstgespräch, Anamnese, Zielsetzung, Protokollauswertung
 - folgende Sitzungen 1/2 h

Fr. 150.--
Fr. 55.--

Gruppencoaching

- 12 Wochen betreute Ernährungsumstellung

Fr. 250.--

Reduktion: 20% Studenten **10%** Seniorinnen