

Preise 2025

Krankenkasse anerkannt



Gruppenkurse Fitness

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.
Fr. 840.--
Fr. 1344.--
Fr. 250.--

6 Mte.
Fr. 440.--
Fr. 705.--

Gruppenkurse Yoga

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.
Fr. 1000.--
Fr. 1600.--
Fr. 280.--

6 Mte.
Fr. 550.--
Fr. 880.--

Kombi Fitness und Yoga

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.
Fr. 1150.--
Fr. 1840.--
Fr. 280.--

6 Mte.
Fr. 630.--
Fr. 1010.--

Personaltraining

Fitness Personaltraining
Yoga Personal Training

60 min
Fr. 120.--
Fr. 150.--

Yoga Personal Training 3er Schnupperabo
5er Abo
10er Abo

Fr. 360.--
Fr. 675.--
Fr. 1250.--

Ernährungscoaching

Einzelcoaching

- Erstgespräch, Anamnese, Zielsetzung, Protokollauswertung
- folgende Sitzungen ½ h

Fr. 150.--
Fr. 55.--

Gruppencoaching

- 10 Wochen betreute Ernährungsumstellung

Fr. 250.--

Reduktion: 20% Studenten **10%** Seniorinnen, alle Preise exkl. Mwst.